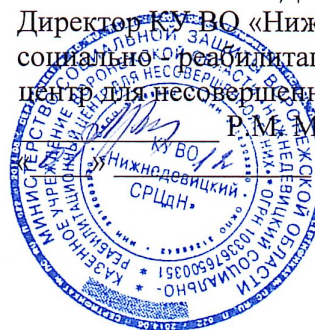


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КУ ВО «Нижнедевицкий
социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних»

Р.М. Манаенкова

20__ года



РЕЖИМ ДНЯ

*казенного учреждения Воронежской области «Нижнедевицкий социально –
реабилитационный центр для несовершеннолетних»
(для воспитанников младшего школьного возраста от 7 до 10 лет)*

07.00 - 07.30	Подъём, утренние гигиенические процедуры (гимнастика, туалет).
07.30 – 08.00	Завтрак.
08.00 - 08.30	Отправление в школу.
08.30 – 14.00	Занятия в школе.
14.00 – 14.30	Обед.
14.30 – 15.00	Просмотр телепередач, мультфильмов и др.
15.00 – 16.00	Прогулка на свежем воздухе.
16.00 - 16.20	Полдник.
16.20 – 18.20	Подготовка домашнего задания.
18.20 – 18.50	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры.
18.50 - 19.20	Ужин.
19.20 - 20.20	Прогулка на свежем воздухе с проведением игр с элементами психологической разгрузки.
20.20 – 20.30	Второй ужин.
20.30 - 21.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну.
21.00	Отбой.

Заместитель директора по воспитательной
и реабилитационной работе

Н.А. Кирюшина



РЕЖИМ ДНЯ

казенного учреждения Воронежской области «Нижедевицкий социально –
реабилитационный центр для несовершеннолетних»
(для воспитанников среднего школьного возраста от 11 до 14 лет)

07.00 - 07.30	Подъём, утренние гигиенические процедуры (гимнастика, туалет).
07.30 – 08.00	Завтрак.
08.00 - 08.30	Отправление в школу.
08.30 – 13.00	Занятия в школе.
13.00 – 13.30	Обед.
13.30 – 14.00	Свободное время.
14.00 -15.00	Занятия физической культурой (понедельник, среда, пятница), кружковая работа (вторник, четверг).
15.00 – 16.00	Подготовка домашнего задания.
16.00 -16.20	Полдник.
16.20 – 17.20	Прогулка на свежем воздухе.
17.20 – 18.50	Подготовка домашнего задания.
18.50 - 19.20	Ужин.
19.20 -20.20	Прогулка на свежем воздухе с проведением игр с элементами психологической разгрузки.
20.20. – 20.30	Второй ужин.
20.30 – 21.00	Трудовые дела.
21.00 – 21.30	Просмотр телепередач.
21.30 - 22.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну.
22.00	Отбой.

Заместитель директора по воспитательной
и реабилитационной работе

Н.А. Кирюшина

Н.А. Кирюшина



УТВЕРЖДАЮ
Директор К.С.ВО «Нижедевицкий
социально - реабилитационный
центр для несовершеннолетних»
И.М. Манаенкова
2023 года

РЕЖИМ ДНЯ

**казенного учреждения Воронежской области «Нижедевицкий социально –
реабилитационный центр для несовершеннолетних»
(для воспитанников старшего школьного возраста от 15 до 17 лет)**

07.00 - 07.30	Подъём, утренние гигиенические процедуры (гимнастика, туалет).
07.30 – 08.00	Завтрак.
08.00 - 08.30	Отправление в школу.
08.30 – 14.00	Занятия в школе.
14.00 – 14.30	Возращение со школы. Прогулка.
14.30 – 15.00	Обед.
15.00 – 16.00	Свободное время.
16.00 – 16.20	Полдник.
16.20 – 17.50	Подготовка домашнего задания.
17.50 – 18.20	Занятия физической культурой (понедельник, среда, пятница), кружковая работа (вторник, четверг)
18.20 – 18.50	Прогулка.
18.50 – 19.20	Ужин.
19.20 – 20.20	Подготовка домашнего задания.
20.20. – 20.30	Второй ужин.
20.30 - 21.00	Прогулка на свежем воздухе с проведением игр с элементами психологической разгрузки.
21.00 – 21.30	Свободное время.
21.30 – 22.00	Трудовые дела.
22.00 – 22.30	Вечерний туалет, подготовка ко сну.
22.30	Отбой.

Заместитель директора по воспитательной
и реабилитационной работе

И.М. Манаенкова

Н.А. Кирюшина

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КУ ВО «Нижнедевицкий
социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних»

Р.М. Манаенкова

20 13 года



РЕЖИМ ДНЯ

*казенного учреждения Воронежской области «Нижнедевицкий социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних» в выходные дни и каникулярное время
(для воспитанников младшего школьного возраста от 7 до 10 лет)*

08.00 – 08.30	Подъём, утренние гигиенические процедуры (гимнастика, туалет).
08.30 – 09.00	Завтрак.
09.00 – 10.50	Прогулка на свежем воздухе.
10.50 – 11.00	Второй завтрак.
11.00 – 12.00	Чтение художественной литературы.
12.00 – 12.30	Просмотр телепередач, мультфильмов.
12.30 – 13.00	Обед.
13.00 – 14.30	Свободное время.
14.30 – 15.30	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры.
15.30 – 15.50	Занятие в компьютерном классе.
15.50 – 16.00	Перерыв.
16.00 – 16.15	Полдник.
16.15 – 17.15	Прогулка на свежем воздухе.
17.15 – 17.45	Занятия по интересам.
17.45 – 18.15	Просмотр телепередач, мультфильмов.
18.15 – 18.45	Трудовые дела.
18.45 – 19.15	Ужин.
19.15 – 20.15	Прогулка на свежем воздухе с проведением игр с элементами психологической разгрузки.
20.15 – 20.30	Второй ужин.
20.30 – 21.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну.
21.00	Отбой.

Заместитель директора по воспитательной
и реабилитационной работе

Н.А. Кирюшина



РЕЖИМ ДНЯ

*казенного учреждения Воронежской области «Нижнедевицкий социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних» в выходные дни и каникулярное время
(для воспитанников среднего школьного возраста от 11 до 14 лет)*

08.00 – 08.30	Подъём, утренние гигиенические процедуры (гимнастика, туалет).
08.30 – 09.00	Завтрак.
09.00 – 10.00	Чтение художественной литературы.
10.00 – 10.50	Прогулка на свежем воздухе.
10.50 – 11.00	Второй завтрак.
11.00 – 12.30	Прогулка на свежем воздухе.
12.30 – 13.00	Просмотр телепередач, мультфильмов.
13.00 – 13.30	Обед.
13.30 – 15.00	Свободное время.
15.00 – 16.15	Коллективно – творческие дела.
16.15 – 16.30	Полдник.
16.30 – 17.00	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры.
17.00 – 17.20	Занятие в компьютерном классе.
17.20 – 17.30	Перерыв.
17.30 – 18.15	Коллективно – творческие дела.
18.15 – 18.45	Прогулка на свежем воздухе.
18.45 – 19.15	Ужин.
19.15 – 19.45	Прогулка на свежем воздухе с проведением игр с элементами психологической разгрузки
19.45 – 20.15	Трудовые дела.
20.15 – 20.30	Второй ужин.
20.30 – 21.00	Просмотр телепередач, мультфильмов.
21.00 – 21.30	Свободное время.
21.30 – 22.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну.
22.00	Отбой.

Заместитель директора по воспитательной
и реабилитационной работе

Н.А. Кирюшина

Н.А. Кирюшина

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КУ ВО «Нижедевицкий
социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних»

Ф.М. Манаенкова

20 15 года



РЕЖИМ ДНЯ

*казенного учреждения Воронежской области «Нижедевицкий социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних» в выходные дни и каникулярное время
(для воспитанников старшего школьного возраста от 15 до 17 лет)*

08.00 – 08.30	Подъём, утренние гигиенические процедуры (гимнастика, туалет).
08.30 – 09.00	Завтрак.
09.00 – 10.20	Чтение художественной литературы.
10.20 – 10.50	Прогулка на свежем воздухе.
10.50 – 11.00	Второй завтрак.
11.00 – 12.15	Занятия по интересам.
12.15 – 13.00	Просмотр телепередач.
13.00 – 13.30	Обед.
13.30 – 15.00	Свободное время.
15.00 – 15.45	Коллективно – творческие дела.
15.45 – 16.15	Трудовые дела.
16.15 – 16.30	Полдник.
16.30 – 17.30	Прогулка на свежем воздухе.
17.30 – 18.00	Занятие в компьютерном классе.
18.00 – 18.15	Перерыв.
18.15 – 18.45	Прогулка на свежем воздухе.
18.45 – 19.15	Ужин.
19.15 – 19.45	Прогулка на свежем воздухе с проведением игр с элементами психологической разгрузки.
19.45 – 20.15	Трудовые дела.
20.15 – 20.30	Второй ужин.
20.30 – 21.30	Просмотр телепередач. Свободное время.
21.30 – 22.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну.
22.00	Отбой.

Заместитель директора по воспитательной
и реабилитационной работе

Н.А. Кирюшина