

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЁЗ?

Туберкулез - хроническое инфекционное заболевание. Болезнь вызывается туберкулезной микобактерией.

Туберкулез - не просто инфекционное заболевание, он является ярко выраженной социальной болезнью, т.е. широко распространен среди населения, зависит от неблагоприятных факторов существования людей, наносит обществу невосполнимый материальный и людской урон.

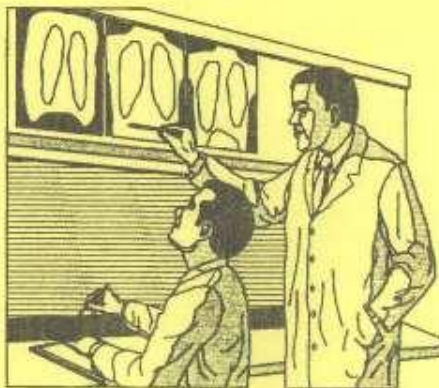
При туберкулезе поражаются, как правило, легкие, но может быть затронут и любой другой орган: лимфоузлы, почки, костная система, мозг, органы зрения.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

Туберкулезом можно заразиться от больного человека, животного (реже – от птиц).

Человек, больной лёгочным туберкулезом, может заразить им других, когда кашляет, чихает, разговаривает. Мелкие капли слюны, мокроты, содержащие микобактерии, выделяемые в воздух, могут оставаться там в течение нескольких часов. Вдыхая этот воздух, можно заразиться туберкулезом. Инфекция также передается контактно-бытовым путем, через предметы, при пользовании общими с больным посудой, полотенцем и реже – через желудочно-кишечный тракт при употреблении сырого молока от больных туберкулезом животных.

Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи, коллеги по работе и друзья больного человека. Тем не менее, большинство людей, инфицированных микобактериями, не заболевают до определенного момента. При наличии ряда заболеваний (хронические бронхо-легочные заболевания, заболевания почек, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка), при длительном приеме гормональной терапии, а также при наличии у человека вируса иммунодефицита (ВИЧ), риск заболеть туберкулезом возрастает во много раз.



КАК УЗНАТЬ, ЧТО ТЫ ЗАРАЗИЛСЯ ТУБЕРКУЛЁЗОМ?

Для выявления инфицированных детей на ранней стадии (до появления явных симптомов и жалоб) проводится проба Манту, которая заключается во внутрикожном введении туберкулина в предплечье. Если данная проба оказывается положительной, необходима консультация врача-фтизиатра для обследования с целью исключения заболевания туберкулезом.

В случае, когда при первичном инфицировании туберкулезом (вираж туберкулиновой пробы) заболевание все же не возникло, назначается профилактическое лечение, направленное на уменьшение риска заболевания туберкулезом. Оно продолжается 3-6 месяцев. Ребенок с «виражом» туберкулиновой пробы наблюдается в течение года у фтизиатра.

Основным методом для выявления туберкулезного процесса в легких у взрослого населения является ежегодное **флюорографическое обследование**.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЁЗА

Как правило, малые формы туберкулеза протекают бессимптомно и выявляются при профилактических флюорографических осмотрах. При распространенных формах туберкулеза симптомы следующие: слабость, недомогание, одышка, кашель, потеря веса, боли в грудной клетке, температура. С течением времени кашель может перейти в кровохарканье.

Перечисленные симптомы не всегда выражены в тяжелой форме, но носят постоянный характер, поэтому рекомендуется обратиться к врачу противотуберкулезного диспансера как можно скорее.

Если диагноз туберкулеза подтверждается, больного нужно незамедлительно (в течение 3-5 дней) поместить в диспансер, где ему необходимо пройти полный курс лечения, не пропуская ни одной процедуры, даже если жалобы и недомогание исчезают через несколько недель после начала лечения.

В случае несвоевременного прекращения лечения туберкулез может перейти в устойчивую к антибиотикам форму, которую будет очень трудно вылечить.

